

## Claudia Weidung-Anders

Claudia Weidung-Anders (geb. Hess) wird am 29.04.1972 in Bendorf am Rhein geboren. Sie wächst in Siershahn, einem kleinen Ort nahe der Stadt Koblenz auf.

Nach dem Gymnasium besucht Sie die Höhere Handelschule, anschließend absolviert sie eine Lehre zur Groß- und Außenhandelskauffrau. Danach lässt sie sich zur Fremdsprachenkorrespondentin (Wirtschaftsenglisch, -spanisch & -französisch) ausbilden.

Neben mehreren Auslandsaufenthalten ist sie in einem produzierenden Betrieb sechs Jahre lang erfolgreich als Geschäftsleitungsassistentin tätig.

1996 lernt sie den Künstler und Sänger Thomas Anders kennen und lieben.

Um ihn auf seinen Reisen und öffentlichen Veranstaltungen begleiten zu können und auf Grund der zeitmäßigen Doppelbelastung im eigenen Job und im Büro von Thomas Anders, entscheidet sie sich nach zwei Jahren, ihren Assistenten-Job für ihn aufzugeben und arbeitet fortan auf in seinem Musikverlag und Backoffice.

2000 folgt eine Märchen-Hochzeit auf der Stromburg.

2002 kommt der gemeinsame Sohn, Alexander Mick, ein Wunschkind, zur Welt.

Sie genoss Ihre Schwangerschaft in vollen Zügen. Sie fühlte sich, je runder sie wurde, jeden Tag wohler und schöner. Die Geburt lief reibungslos und sehr harmonisch ab. Für sie **das** Erlebnis schlechthin! *„Durch meinen Mann, den Künstler und Musikinterpreten Thomas Anders, hatte ich ja schon Vieles gesehen und erlebt, aber das war wirklich die wunderbarste Erfahrung, die ich je gemacht habe.“*

Erst im ersten anstrengenden Jahr mit Alexander Mick entsteht die Idee, ein Buch zu schreiben, denn viele Ratgeberbücher hörten häufig mit dem Zeitpunkt der Geburt auf. *„Dabei fängt der Stress doch jetzt erst an!“* findet sie und schreibt Ihren eigenen persönlichen Ratgeber – allerdings war diese „Fibel“ erst einmal nur für ihre (schwangeren) Freundinnen gedacht!

Über das wunderbare erste Jahr mit ihrem Sohn berichtet Claudia Weidung-Anders in ihrem sehr emotionalen Ratgeber. Als Mutter kennt sie die Fragen und Sorgen, mit dem ersten Kind. Sie gibt alle wichtigen Antworten und tolle Tipps rund um Babys Pflege, Entwicklung, Ernährung, Ausstattung, etc.

Ihr Buch enthält wertvolle Tipps für alle „Neu-Eltern“ und geht nicht nur auf die Bedürfnisse des Babys, sondern auch auf die, der Eltern, ein.

Außerdem beinhaltet es neben zahlreichen Organisationshilfen für den neuen Alltag, Ideen für Babyspiele und -beschäftigungen, Wellness-Tipps für Mamis Nerven, wunderschöne Tagebuchseiten und Fotoplätze für die eigenen persönlichen Erinnerungen an das schöne erste Jahr!